



## Liebe Paare,

möchten Sie sich eine Auszeit und „Quality Time“ für Ihre Partnerschaft gönnen?  
Eine Reihe von Möglichkeiten hierzu gibt´s in Berlin im kommenden Jahr – für Paare jeden Alters, egal ob verheiratet oder nicht, teils an schönen und besonderen Orten, und: teils bei Bedarf mit Kinderbetreuung! Hier eine Auswahl-Übersicht:

1. **„EPL“ und „KEK“:** Wer wissen möchte, was genau sich hinter diesen **Kommunikationstrainings** verbirgt und wie es immer besser gelingen kann, einen guten Mix aus Zuhören und Mitteilen, Zuneigung und Kritik, eigenen und den Bedürfnissen der/des anderen zu erlernen, findet hier nähere Infos zum Konzept <https://www.epl-kek.de/> und hier detaillierte Infos zu den Angeboten in Berlin, die momentan unter 2G+ Bedingungen stattfinden: <https://www.erzbistumberlin.de/hilfe/paare/eplaplkek-gespraechstraining-fuer-paare/>
2. Das „Kana“-Team der Gemeinschaft Chemin Neuf, die ihren Sitz in der Pfarrei Herz Jesu am Prenzlauer Berg hat und mehr als 40 Jahre Erfahrung in der Arbeit mit Paaren und Familien, bietet auch 2022 eine Reihe von Angeboten an:
  - **Paar-Wochenenden** im Kloster Lankwitz im Berliner Südwesten
  - **„Kana-Welcome“** – regelmäßig stattfindende Gruppentreffs
  - im Sommer **„Kana-Wochen“ für die ganze Familie** in Thüringen und Bayern

Wer mehr erfahren oder sich anmelden möchte, findet hier nähere Infos: <https://www.chemin-neuf.de/angebote/kana-fur-paare-und-familien/>

3. Haben Sie schon für sich selbst oder Paare in Ihrem Freundes-/Familienkreis, von denen Sie denken, dass sie sich darüber freuen würden, und die im Erzbistum Berlin leben, ein kostenloses **Segenspäckchen zum Hochzeitstag** bestellt? Falls nicht, besteht die Möglichkeit im Rahmen unserer besonderen Aktion zum Jahr der Familie noch bis Juni 2022. Informationen und das Anmeldeformular finden Sie hier: [www.erzbistumberlin.de/ehejub](http://www.erzbistumberlin.de/ehejub)
4. Kennen Sie Paare, die 2022 **kirchlich heiraten** möchten? Dann können Sie gerne den Tipp weitergeben, dass es im Erzbistum Berlin **Auszeit-Tage für Hochzeitspaare** gibt. Infos finden Sie hier: <https://www.erzbistumberlin.de/feiern/heiraten/ehevorbereitung/>
5. Zum Vormerken: Voraussichtlich im Frühjahr wird wieder ein Tag unter dem Motto **„TangoArgentino und PaarKommunikation“** stattfinden. Bitte achten Sie bei Interesse auf weitere Infos hierzu, auch zu weiteren Angeboten im Laufe des Jahres.