

Verlosung eines Elternkurs „kess erziehen®“

Familien stärken! Eltern entlasten! Erziehung erleichtern!

Drei Anliegen, die für drei Akteure im „katholischen Berlin“ eine HerzensSache sind:

Die Kindertagesstätten im Fachverband der Caritas, die Erziehungs- und Familienberatung Berlin-Mitte der Caritas und die Familienpastoral im Erzbistum Berlin sind schon seit Jahrzehnten Ansprechpartner und Mutmacher für Familien – und auf besondere Art und Weise im „Jahr der Familie Amoris Laetitia“, das Papst Franziskus ausgerufen hat und das noch bis 22. Juni 2022 andauert. In diesem Jahr haben sie sich ein Kooperationsprojekt ausgedacht: Die gemeinsame Planung und Durchführung eines Elternkurs „kess erziehen®. Weniger Stress. Mehr Freude.“ Und die kostenlose Teilnahme an diesem Kurs wird unter allen InteressentInnen verlost!

Unter dem Motto „Elternsein ist schön – und manchmal ganz schön anstrengend!“ sind Eltern von 3-12-jährigen Kindern eingeladen, an fünf Online-Abenden im Februar/März 2022 ihren Familienalltag in den Blick zu nehmen:

Wie kann das gehen: Kinder erziehen, ohne sich ständig in Auseinandersetzungen und Machtkämpfe zu verhaseln? Und das mit mehr Gelassenheit und Selbstvertrauen und so, dass die Kinder eigenständig, verantwortungsvoll und lebensfroh werden? Der Kurs Kess-erziehen® bietet keine schnellen Lösungen, aber viele Anregungen, wie der Alltag entspannter laufen kann – in einem Mix aus Impulsen durch die Kursleitung, praktischen Übungen und Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern. Dazu gibt es – natürlich auch kostenlos – ein Elternhandbuch zum Nachlesen und Vertiefen der Inhalte. Infos zum Kurskonzept finden Sie unter <https://www.kess-erziehen.de/>. Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs sind eine stabile Internetverbindung und ein Laptop/PC mit Kamera und Mikrofon.

Die 5 Termine des Online-Kurses:

4x dienstags (ab 8. Februar 2022), 1x montags (7. März), jeweils 19.00 – 21.30 Uhr

Wer an der Verlosung teilnehmen möchte, findet unter www.erzbistumberlin.de/familie weitere Informationen. Die Teilnahmefrist endet am 14. Dezember.